Harcèlomètre









- > Respecte mes goûts, mes besoins, mes choix
- > Me permet d'être à l'aise quand je suis avec elle ou avec lui
- > Se réjouit pour moi quand je vais bien et me soutient quand j'en ai besoin
- > Me critique et me juge régulièrement
- > M'exclut, me met volontairement à l'écart
- Se moque de moi, me donne des surnoms méchants
 - Lance des rumeurs sur moi
 - > Publie des choses qui me rabaissent ou qui me font honte sur les réseaux sociaux
- > M'humilie en public, m'insulte
- Me bouscule violemment, me frappe, m'agresse physiquement
- Me fait des sales coups
- Me force à faire des choses dont je n'ai pas envie, me fait du chantage, me menace
 - Me vole, me rackette et/ou détériore mes affaires



u n'as pas à le supporter.Ce n'est pas non plus de ta faute. Ne reste pas seul·e

Flashe-moi Retrouve le guide et toutes les informations



8