

Les motivations à s'engager dans le bénévolat et à rester actifs.

ATELIER

23 MARS 2021

13H30 – 16H30



LA HAUTE-GARONNE C'EST VOUS !

Introduction

Les ateliers à travailler avec vous

1^{ER} ATELIER : Formation et accompagnement des bénévoles

 Mardi 9 février  13h30 > 16h30

2^E ATELIER : Les motivations à s'engager dans le bénévolat et à rester actifs dans la vie associative

 Mardi 23 mars  13h30 > 16h30

3^E ATELIER : La mutualisation de compétences, de bénévoles, de matériels, de locaux, une solution à conforter

 Mardi 13 avril  13h30 > 16h30

Inscriptions sur
assos.haute-garonne.fr



Programme de l'atelier

13h30 – Introduction et Tour d'horizon de l'engagement bénévole

14 h – Témoignages

- Denis-René Valverbe, président **association Old Up**
- Francine Ancilotto, présidente l'**association Oswaldo**
- Etienne Laur coordinateur et Sarah Machado bénévole du **SIAD**
- Bad Reguieg, fondateur du **théâtre Le Fil à Plomb**

14h45 – Temps contributif en sous-groupe

16h – Synthèse collective

16h 30 – Conclusion et fin de l'atelier

Définition du bénévolat

Etymologie : du latin *benevolus*, bonne volonté, venant de *bene*, bien et *velle*, vouloir.

Le bénévolat désigne une activité de services envers autrui, de son plein gré et sans rémunération. Les actions de bénévolat, qui ne sont pas une simple adhésion, s'exercent en général dans le cadre d'une association, d'un syndicat ou d'une structure publique, éventuellement dans une entreprise privé à vocation sociale.

Le bénévolat est beaucoup plus large que ce que l'on s'imagine généralement. En effet, il est possible de réaliser une mission bénévole sur le terrain, mais également de chez-soi. De la même manière, les missions sont diverses et variées : de l'écoute aux travaux manuels, de la visite en établissements à la gestion administrative...

Chacun peut trouver la mission qui lui correspond !

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit.

Un bénévole n'est pas nécessairement un adhérent

Les types de missions bénévoles

Motivations à s'impliquer

- Pratiquer ou enseigner un sport ou activité culturelle
- Défendre une cause
- S'intégrer et s'investir dans la vie locale
- Faire respecter ses droits et ceux des autres
- Rencontrer des personnes ayant les mêmes préoccupations,
- Acquérir ou exercer une compétence ou un savoir-faire, transférable en milieu professionnel
- Etre utile à la société
- S'épanouir et renforcer l'estime de soi
- Avoir accès à des renseignements ou des services
- Rechercher une occupation
- Obtenir une reconnaissance

L'essentiel de la vie associative de la Haute-Garonne

Répartition des créations selon les principaux thèmes	Répartition en Haute-Garonne en %	Répartition Nationale en %
Culture	27.1	23.9
Sport	16.2	16.9
Loisir	10.5	11.6
Social	9.4	8.0
Amicales- Entraide	4.7	7.4
Education – Formation	5.3	5.5
Economie	5.0	5.3
Santé	5.3	5.1
Environnement	4.8	4.8
Autres	11.7	11.5

https://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/essentiel_vie_asso_31.pdf

Près d'un Français sur 4 pratique le bénévolat et donne de son temps au travers d'une structure associative et la majorité des bénévoles œuvrent dans des secteurs comme le sport, la culture, les loisirs ou l'action sociale, tandis que d'autres œuvrent pour la défense de droits ou de causes, l'environnement, etc...



Les chiffres témoignent du poids des associations dans la société française **1,5 millions d'associations, 33 000 créations/an, 1 758 500 salariés, un budget de 113 Milliards d'euros ;** avec **22 millions de bénévoles (soient 43% de la population de plus de 18 ans)** le bénévolat au sein d'associations représente la première forme d'engagement des Français.

Par ailleurs, 66 % des associations interrogées dans l'étude Deloitte-CNRS indiquent être confrontées à la problématique de renouvellement des instances dirigeantes. Si le bénévolat ne faiblit pas en France, il est plus difficile de trouver des personnes qui souhaitent s'investir dans la gouvernance des associations, compte tenu du temps nécessaire et des responsabilités engagées.

<http://www.associations.gouv.fr/10595-le-portefeuille-de-competences.html>

DGD AUTONOMIE PA PH

DES DONNEES DEMOGRAPHIQUES ET DES SPECIFICITES TERRITORIALES

- Personnes âgées
- Personnes en situation de handicap

UNE APPROCHE INCLUSIVE DES POLITIQUES DE L'AUTONOMIE

- Schémas départementaux PA et PH

LE SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS PA PH

- Subventions du CD 31

UN PARTENARIAT ACTIF AU QUOTIDIEN, RENFORCE PENDANT CETTE PERIODE

- Travail collaboratif dans la lutte contre l'isolement, les ruptures de prises en charge, favoriser l'accompagnement des aidants,...
- Mise en place de relais en lien avec le dispositif d'accompagnement du CD 31 en faveur des PA PH isolées (soutien psychologique)
- Des outils à développer : plateforme numérique Ammy 31.



DGD AUTONOMIE PA PH

- **LE SCHEMA DEPARTEMENTAL DES PERSONNES AGEES**

- Parmi les objectifs : organiser la mise en relation des personnes âgées et favoriser les échanges intergénérationnels
- Parmi les actions : développer le bénévolat dans le cadre la lutte contre l'isolement

- **CONSEIL DEPARTEMENTAL DE LA CITOYENNETE ET DE L'AUTONOMIE (CDCA)**

- Instance consultative de démocratie participative
- 1 collège d'associations personnes âgées (16 associations), 1 collège d'association personnes en situation de handicap (17 associations)
- 1 thème de travail : l'isolement des Pa et PH



Quelle place les femmes occupent-elles dans le secteur associatif ?

En France, les bénévoles sont à 51% des femmes, les hommes représentent 70% des **présidents** d'association, creusant un réel déséquilibre entre les hommes et femmes, en matière de responsabilités.

Les femmes s'orientent plus spontanément vers le domaine de la jeunesse et de l'éducation populaire. Seuls les secteurs social et culturel attirent autant les femmes que les hommes.

Les motivations des bénévoles des deux sexes sont relativement semblables.

https://www.francebenevolat.org/sites/default/files/uploads/media/CdP-_la_place_des_femmes



QUESTION DE GENRE

Dans le cadre de la consultation lancée par le Conseil départemental en 2020, une lecture « genrée » des résultats de cette démarche nous a montré que :

- **Les femmes occupent moins de fonctions dirigeantes.**
- **Elles sont davantage présentes dans certains secteurs** (les loisirs, la vie sociale, la culture, l'action sociale, la santé...).
- **Leur engagement dans le bénévolat révèle un rapport aux temps différent** : elles sont **depuis moins longtemps dans les CA, consacrent moins de temps que les hommes à l'association, sont plus jeunes ...**

Pour la question des **fonctions dirigeantes**, au-delà de savoir comment les femmes pourraient accéder à ces fonctions (qui reste importante), la question de la gouvernance associative pourrait être revisitée par le constat d'un fonctionnement plus collégial quand des femmes occupent des postes de dirigeantes. Aussi, le mode de gouvernance ne serait-il pas un levier/frein à l'engagement bénévole qu'il soit féminin ou masculin ?

Sur le constat des **secteurs encore « stéréotypés »** on pourrait interroger les biais de recrutement, peut-être en lien avec la communication ou les représentations de chacune ?

Quant au **rapport au temps**, quelles sont les causes de ce « décalage » dans l'engagement ?

Des hypothèses: l'investissement des femmes dans la sphère domestique est bien plus important que celui des hommes et limite la capacité à dégager du temps, sentiment de ne pas s'autoriser...



L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Un tiers des étudiants sont engagés dans une association



Types d'association



2 à 3 heures
hebdomadaire

Pour quelles raisons ?

- Se sentir utile à la société (44,3%)
 - Se divertir (42,8%)
- Rencontrer des gens aux mêmes intérêts (39,7%)
- Valoriser leur temps libre (38%)

Quels sont les freins pour un engagement bénévole ?

- Manque de temps
- Manque d'occasion
- Estime manquer de qualités requises
- Méconnaissance des possibilités

En effet, 84% des bénévoles engagés affirment ne pas avoir de difficulté à libérer du temps pour se consacrer à leur association. En revanche, sans surprise, le temps reste le principal obstacle des personnes n'ayant encore franchi le pas, 57% voient là le premier frein à leur engagement loin devant tous les autres facteurs (« *préfère se consacrer à ses proches* », « *que le bénévolat devienne vite une contrainte* »..).

D'où l'intérêt de communiquer sur différents types de missions et de temps à allouer à l'engagement. Tout le monde peut s'engager à son niveau. Il est bon de le rappeler.

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-e&q=conseil+departemental+31+enquete+association>

Merci pour votre attention

Témoignages

- Denis-René Valverbe, Président de l'Association Old Up
- Francine Ancilotto, Présidente de l'Association Oswaldo
- Etienne Laur, Coordinateur et Sarah Machado Bénévole du SIAD
- Bad Reguieg, Fondateur du Théâtre Le Fil à Plomb

Le temps contributif

Des profils types de bénévoles issus du questionnaire aux responsables associatifs hauts-garonnais

Actifs + 45 ans engagés

Retraités + 60 ans

Jeunes moins de 30 ans

Actifs de 30 – 45 ans

Des nouveaux profils de bénévoles engagés dans vos structures ?

Temps contributif



Prenez 5 minutes pour vous présenter



Echangez autour des différents profils de bénévoles. Constatez-vous d'autres profils de bénévoles au sein de votre structure qui n'apparaissent pas dans ce petit panorama ?



Chaque groupe projet travaillera sur **deux profils**, le premier issu de l'enquête puis un second que le groupe aura choisi.

- Quels sont les principaux **freins à l'engagement** bénévole de ce type de profil ?
- Quelles sont les **principales motivations** à l'engagement bénévole ?
Qu'est-ce que votre association a mis en place pour recruter, et maintenir l'engagement ?



Préparation de la synthèse Sur quels freins identifiés est-il possible d'agir ?
Et qui peut le faire, comment ?



Le temps contributif

← PARTAGER ⇄ RÉVISIONS 🔍 GRANDS POST-IT ↗ PLEIN ÉCRAN

autres profils de bénévoles...	2/ Quels sont les principaux freins à l'engagement bénévole ?	3/ Quelles sont les principales motivations ? Quelles sont les bonnes pratiques pour donner envie ou valoriser l'engagement bénévole dans votre structure ?	4/ Sur quels freins identifiés est-il possible d'agir ? Et qui peut le faire , comment ?
<p>profil 1/ décrire le profil du bénévole : (H/F, actif, chômeur, étudiants.</p> <p>Autres profils ? créer un post-it...</p> <p>Profil 2 - 1/ décrire le profil du bénévole : (H/F, actif, chômeur,</p> <p>nouveau profil de bénévoles</p>			

+ Ajouter un Post-it
Couleur



connectés :



5 min de Pause

**Vous allez être
automatiquement réparti.e
dans les sous-groupes**

Debrief

Mise en commun des différentes sous-groupes

Sur quels freins identifiés est-il possible d'agir ? Et qui peut le faire, comment ?

Conclusion

Que reprenez-vous de l'atelier?

L'ensemble des contributions de cet atelier vous sera restitué dans un compte-rendu complet

Prochain atelier de travail à venir :

Mardi 13 avril de 13h30 à 16h30

La mutualisation de compétences, de bénévoles, de matériels, de locaux, une solution à conforter,

Conseil départemental de la Haute-Garonne

Merci pour votre
participation active

A bientôt

