

COMMINGES-PYRÉNÉES

Les MAISONS des SOLIDARITÉS

GUIDE PRATIQUE

plus
proches
de vous.



Face aux difficultés économiques et sociales que vous pouvez rencontrer, les équipes des solidarités du Conseil départemental sont là pour vous accompagner grâce à son réseau de 30 Maisons des solidarités et 60 annexes partout en Haute-Garonne ainsi qu'à sa plate-forme numérique Haute-Garonne Solidarités.

Ouvertes à toutes et à tous, les Maisons des solidarités sont composées d'équipes pluridisciplinaires (médecins, agents d'accueil, assistants sociaux ...) qui vous accueillent gratuitement pour échanger avec vous afin de répondre au mieux aux problématiques sociales et médico-sociales liées à la vie quotidienne. En parallèle, la plate-forme numérique Haute-Garonne solidarités est un service d'écoute qui informe et oriente celles et ceux qui effectuent leurs premières démarches pour des aides.

Avec ce service public de proximité, le Conseil départemental favorise l'accès aux droits et propose, sur tout le territoire haut-garonnais, une réponse sociale au plus près des habitant-e-s.

Georges Méric

*Président du Conseil départemental
de la Haute-Garonne*



L'action sociale de proximité est une des principales compétences du Conseil départemental : ce sont 1 400 professionnel-le-s qui agissent au quotidien pour vous et avec vous, en proposant un accompagnement individualisé prenant en compte vos besoins et vos difficultés.

N'hésitez pas à les contacter.

Arnaud Simion

*Vice-président, Action sociale
de proximité, Maisons des solidarités, Insertion*

Les Maisons des solidarités, près de chez vous

Les équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, puéricultrices, assistants sociaux, agents d'accueil, etc.) assurent des missions sociales et médico-sociales.

Votre commune est rattachée à une MDS, qui est votre interlocuteur pour toute question liée à votre vie quotidienne : situation de précarité, aide pour le maintien de l'autonomie des personnes âgées, accompagnement des personnes en situation de handicap, difficultés familiales ou éducatives...

Les MDS assurent aussi une mission de protection maternelle et infantile (PMI) pour les femmes enceintes, les parents et les enfants jusqu'à 6 ans : suivi médical, soutien des parents dans leur fonction éducative...

Haute-Garonne solidarités, l'information sociale en ligne

La plateforme Haute-Garonne solidarités accueille, écoute et oriente les personnes qui ne sont pas accompagnées par les Maisons des solidarités. Elle favorise l'accès aux droits et apporte un premier niveau de réponse.

Mail
solidarites@cd31.fr

Tél.
05 34 33 47 47

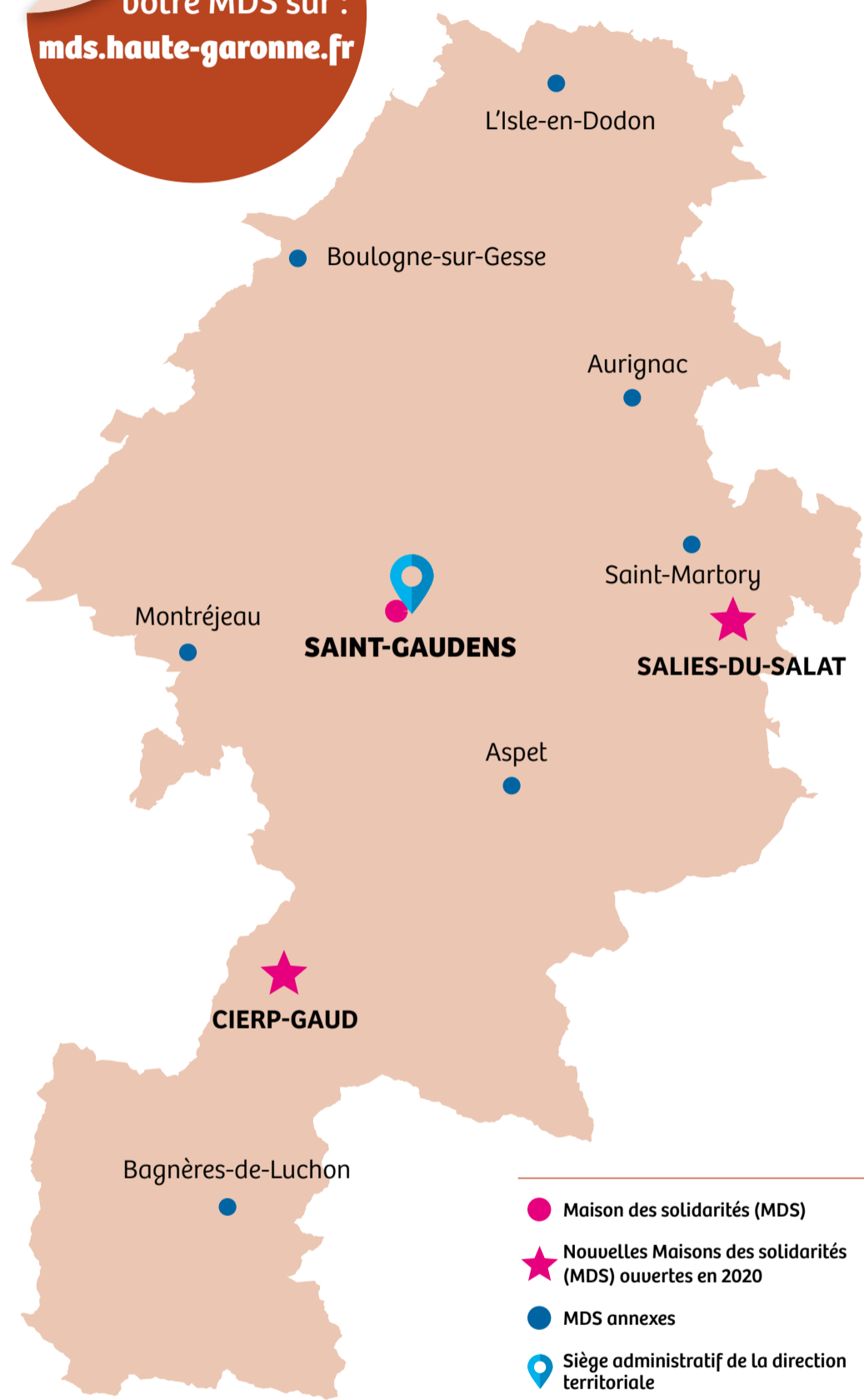
du lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h
et le mardi de 13h à 17h

Les MAISONS des SOLIDARITÉS en Haute-Garonne

MDS COMMINGES-PYRÉNÉES

COMMUNES par MDS de rattachement

Localisez votre MDS sur : mhs.haute-garonne.fr



L'INFORMATION SOCIALE EN LIGNE avec Haute-Garonne Solidarités : solidarites@cd31.fr

L'ACTION SOCIALE en Haute-Garonne

90
LIEUX D'ACCUEIL
DONT **30** MDS

1 400
PROFESSIONNELS
À VOTRE SERVICE

MDS SAINT-GAUDENS
4, avenue du Maréchal Foch
31800 Saint-Gaudens
mhs.saintgaudens@cd31.fr
05 62 00 98 10

AGASSAC
ALAN
AMBAX
ANAN
ASPRET SARRAT
AULON
AURIGNAC
AUSSON
BACHAS
BALESTA
BENQUE
BLAJAN
BOISSEDE
BORDES DE RIVIERE
BOUDRAC
BOULOGNE SUR GESSE
BOUSSAN
BOUZIN
CARDEILHAC
CASSAGNABERE TOURNAS
CASTELGAILLARD
CASTERA VIGNOLES
CAZARIL TAMBOURES
CAZENEUVE MONTAUT
CHARLAS
CIADOUX
CLARAC
COUEILLES
CUGURON
LE CUIING
EOUX
ESCANECRABE
ESPARRON
ESTANCARBON
FABAS
FRANQUEVIELLE
FRONTIGNAN SAVES
GENSAC DE BOULOGNE
GOUDEX
L'ISLE EN DODON
LABARTHE INARD
LABARTHE RIVIERE
LABASTIDE PAUMES
LALOURET LAFFITEAU
LANDORTHE
LARCAN
LARROQUE
LATOUE
LECUSSAN
LESPITEAU
LESPUGUE
LILHAC
LODES
LOUDET
MARTISSERRE
MAUVEZIN
MIRAMBEAU
MIRAMONT DE COMMINGES
MOLAS
MONDILHAN
MONTBERNARD
MONTESQUIEU GUITTAUT
MONTGAILLARD-SUR-SAVE
MONTMAURIN
MONTOLIEU-ST-BERNARD
MONTREJEAU
NENIGAN
NIZAN GESSE
PEGUILHAN
PEYRISSAS
PEYROUZET
POINTIS INARD
PONLAT TAILLEBOURG
PUYMAURIN
REGADES
RIEUCAZE
RIOLAS
ST-ANDRE
ST-ELIX SEGLAN

ST-FERREOL
ST-FRAJOU
ST-GAUDENS
ST-IGNAN
ST-LARY BOUJEAN
ST-LAURENT
ST-LOUP-EN-COMMINGES
ST-MARCET
ST-PE DELBOSC
ST-PLANCARD
SALERM
SAMAN
SAMOUILLAN
SARRECAVE
SARREMEZAN
SAUX ET POMAREDE
SAVARTHES
SEDEILHAC
TERREBASSE
LES TOURREILLES
VALENTINE
VILLENEUVE-DE-RIVIERE
VILLENEUVE LECUSSAN
CAZAC
LIEUX

MDS CIERP-GAUD
2 rue de l'Eglise
31440 Cierp-Gaud
mhs.cierpgaud@cd31.fr
05 62 00 92 20

ANTICHAN DE FRONTIGNES
ANTIGNAC
ARDIEGE
ARGUT DESSOUS
ARLOS
ARTIGUE
BACHOS
BAGIRY
BAGNERES DE LUCHON
BARBAZAN
BAREN
BENQUE DESSOUS ET DESSUS
BEZINS GARRAUX
BILLIERE
BOURG D'OEUIL
BOUTX
BURGALAYS
CASTILLON DE LARBOUST
CATHERVIELLE
CAUBOUS
CAZARIL LASPENES
CAZAUX LAYRISSE
CAZAUX DE LARBOUST
CHAUM
CIER DE LUCHON
CIER DE RIVIERE
CIERP GAUD
CIRES
ESTENOS
EUP
FOS
FRONSAC
FRONTIGNAN DE COMMINGES
GALIE
GARIN
GENOS
GOUAUX DE LARBOUST
GOUAUX DE LUCHON
GOURDAN POLIGNAN
GURAN
HUOS
JURVIELLE
JUJET DE LUCHON
LABROQUERE
LEGE
LOURDE
LUSCAN
MALVEZIE
MARIGNAC
MARTRES DE RIVIERE
MAYREGNE
MELLES
MONTAUBAN DE LUCHON

MONT DE GALIE
MOUSTAJON
OO
ORE
PAYSSOUS
POINTIS DE RIVIERE
PORTET DE LUCHON
POUBEAU
SACCOURVIELLE
ST-AVENTIN
ST-BEAT-LEZ
ST-BERTRAND-DE-COMMINGES
ST-MAMET
ST-PAUL D OUEIL
ST-PE D'ARDE
SALLES ET PRATVIEL
SAUVETERRE-DE-COMMINGES
SEILHAN
SIGNAC
SODE
TREBONS-DE-LUCHON
VALCABRERE
BINOS

MDS SALIES-DU-SALAT
2 rue du Stade
31260 Salies-du-Salat
mhs.saliesdusalat@cd31.fr
05 61 89 95 00

ARBAS
ARBON
ARGUENOS
ARNAUD GUILHEM
ASPET
AUSSEING
AUZAS
BEAUCHALOT
BELBEZE EN COMMINGES
CABANAC CAZAUX
CASSAGNE
CASTAGNEDE
CASTELBIAGUE
CASTILLON DE ST-MARTORY
CAZAUNOUS
CHEIN DESSUS
COURET
ENCAUSSE LES THERMES
ESTADENS
FIGAROL
FOUGARON
FRANCAZAL
LE FRECHET
GANTIES
HERRAN
HIS
IZAUT DE L'HÔTEL
JUJET D'IZAUT
LAFFITE TOUPIERE
LESTELLE ST-MARTORY
MANCIOUX
MANE
MARSOULAS
MAZERES-SUR-SALAT
MILHAS
MONCAUP
MONTASTRUC-DE-SALIES
MONTESPAN
MONTGAILLARD-DE-SALIES
MONTSAUNES
PORTET D ASPET
PROUPIARY
RAZECUEILLE
ROQUEFORT-SUR-GARONNE
ROUEDE
ST-MARTORY
ST-MEDARD
SALEICH
SALIES-DU-SALAT
SENGOUAGNET
SEPX
SOUEICH
TOUILLE
URAU
ESCOULIS