

### ➤ **INTERVENANT-E-S**

- Sage-femme conseillère conjugale au Centre de santé sexuelle.
- Juriste à la Maison des Droits des Enfants et des Jeunes (MDEJ).

### ➤ **PUBLIC**

- 14 ans au moins.

### ➤ **OBJECTIFS DE LA SÉANCE**

Il s'agit d'une sensibilisation aux questions de la vie privée sexuelle sur le versus juridique, social, psychologique, physiologique et médical pour développer les capacités des jeunes à poser des choix, à maîtriser les risques dans le début de leur sexualité et les aider au repérage des lieux ressources de proximité.

### ➤ **MÉTHODOLOGIE**

Il est nécessaire que les groupes constitués soient relativement homogènes. Les intervenantes souhaitent être prévenues des caractéristiques de chaque groupe et des problématiques connues des participants (antécédents de violences, ambiance sexiste ou homophobe dans un groupe, pathologie médicale et handicap).

Il s'agit de proposer dans une présentation interactive des connaissances et une réflexion sur des questions de sexualité dans le respect des opinions, des limites, de l'intimité de chacun sur un mode adapté à la maturité des participants.

Le discours est axé sur la sexualité en général et non sur le vécu de chacun. Le contenu de chaque séance varie selon les demandes et les apports des ados. Cette intervention se déroule sans la présence des accompagnateurs.

## ➤ DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

### 1) Présentation des intervenant-e-s

Pose du cadre : il s'agit de proposer la possibilité d'une expression libre et respectueuse.

Confidentialité : parler pour soi, écouter les autres, parler de la sexualité en général, pas de la sienne propre, pas de moquerie.

### 2) Brainstorming sur pourquoi parler de sexualité

Travail sur le permis et l'interdit en utilisant des post-it, ce qui permet d'évoquer les questions de la vie privée, de la liberté, de la pornographie, du consentement, de la protection, du droit aux soins, des ressources...

### 3) Travail

- Sur ce que l'on attend d'une relation amoureuse et sur ce que l'on peut faire pour que ce soit "bien".
- Sur les notions d'anatomie, de plaisir, de masturbation, de la relation interpersonnelle, des ressources en termes de contraception, contraception d'urgence, des IST, grossesses non programmées etc., sans objectif d'exhaustivité.
- Peuvent être abordées selon les besoins et les apports du groupe des questions plus pointues concernant les droits des adolescents, les pratiques sexuelles et toutes autres problématiques touchant à la sexualité et à la vie privée des adolescents.

### 4) Mise à disposition de brochures et de préservatifs

### 5) Évaluation

