Le sport-santé

Rubrique
Sport
Tag 1
Senior
Tag 3
Réseau
Publié le 10 janvier 2024
Reading time
Reading time : 7 minutes
Image d’illustration

Un comportement actif est le meilleur moyen de développer, maintenir ou restaurer son capital santé. Pour autant, les nombreuses études de l'organisation mondiale de la santé révèlent que plus de la moitié de la population est éloignée des recommandations minimales d'activité physique. **Le Département a donc**

impulsé la coconstruction d’une feuille de route ouverte à tous et partagée afin de garantir l’accès à une offre « sport-santé » de proximité, régulière et adaptée aux Haut-Garonnaises et Haut-Garonnais. Cette feuille de route porte l’ambition *« d’inscrire l’activité physique régulière non compétitive dans la vie de tous les jours et tout au long de la vie dans un objectif de bien-être physique, mental, psychologique et social »*. Initiée et animée par le Département, cette feuille de route du territoire de la Haute-Garonne repose sur un principe de coopération pour en garantir l'impact et l'appropriation de tous.

Une ambition commune

Découvrez les acteurs de la démarche

L'ambition principale est d'inscrire **l’activité physique régulière non compétitive dans la vie de tous les jours** et **tout au long de la vie** dans un objectif de bien-être physique, mental, psychologique et social.

Une démarche collective

La mise en œuvre d’**actions collectives durables** permettra de développer un environnement favorable à cette ambition.

Une variété d’acteurs agit au quotidien pour le sport-santé. Agir ensemble, c’est se donner l’opportunité de renforcer l’impact de nos actions autour de cette stratégie commune.

Le Conseil Départemental a souhaité impulser la **coconstruction d’une feuille de route** partagée avec les acteurs du sport, de la santé et représentants de la vie civile, les citoyennes et les citoyens, et les élus du territoire afin de garantir la cohérence et l’impact des actions. Ainsi le principe de coopération, inhérent à la démarche, se traduit concrètement à chacune des étapes.

La genèse de la feuille de route

Une large concertation engagée en 2022 et 2023 avec les habitants, les acteurs locaux et les têtes de réseaux a permis de réunir des regards à 360 degrés pour définir cette feuille de route. Deux temps forts ont marqué cette démarche de concertation : d’octobre à décembre 2022, **une dizaine d’ateliers de concertation** sur l’ensemble du territoire départemental a rassemblé **150 acteurs locaux**. Ces ateliers ont permis d’identifier les freins et les leviers liés à la pratique pour formuler des recommandations. Pour rendre concrètes ces ambitions, les recommandations émises lors des premiers ateliers ont ensuite été traduites en **"fiches-actions"** lors d’une **seconde série d’ateliers** d’avril à juillet 2023 réunissant les acteurs du territoire mais aussi les têtes de réseaux.

La création du réseau sport-santé départemental

Structurer et animer un réseau est l’action fondatrice de la démarche. Elle met en synergie les acteurs autour de la feuille de route. L’animation territoriale de la démarche se structure donc autour :

- de **rencontres territoriales : 160 structures** ont contribué à la rédaction de la feuille de route. Faire vivre cette mobilisation à travers de nouvelles rencontres est essentielle partager une vision commune du sport-santé et mettre en synergie autour de la feuille de route.

- de **groupes de travail thématiques** afin d’intégrer les acteurs du sport-santé dans le déploiement opérationnel des actions.
- **d’un comité de pilotage** : un partenariat étroit s’est aussi construit avec les têtes de réseau associatives et institutionnelles du sport-santé donnant lieu à la création d’un comité de pilotage dès septembre 2023.

La mise en œuvre collective des actions

La feuille de route du territoire de la Haute-Garonne est partagée avec les acteurs du sport, de la santé, les représentants de la vie civile, les citoyennes et les citoyens, et les élus. Le Département impulse, anime et permet aux acteurs du territoire de s’inscrire dans le déploiement opérationnel de cette feuille de route.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE
Terre de sports et de valeurs

La feuille de route

Découvrez les actions

La feuille de route sport-santé décrit les chantiers prioritaires pour les trois prochaines années, déclinée en 3 axes, 9 objectifs et 41 actions.

Les grands axes d’intervention de la feuille de route sport-santé issus de la concertation avec les acteurs du territoire s’articulent autour des principes suivants :

- **coopérer et communiquer**
- **structurer et accompagner**
- **expérimenter et renforcer**

Ressources sport-santé

S'informer (documentation relative au sport-santé)

Documentation : activité physique
Sitothèque : activité physique
Outilthèque numérique : activité physique

S'orienter (annuaire des acteurs sport-santé)

Plateforme ARS Sport-santé Occitanie : recensement des structures proposant des offres de pratique d’activités physiques et sportives adaptées pour permettre aux médecins traitants de pouvoir orienter les patients, et, aux patients, de pouvoir choisir l’activité de leur choix.

Plateforme ARS Sport-santé Occitanie

Le handiguide référence l’ensemble des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap.

Handiguide

Mon club près de chez moi : cet outil référence et cartographie les clubs sportifs sur tout le territoire et permet à chacun de trouver le club ou le sport correspondant le mieux à ses attentes.

Mon club près de chez moi

Identifier (idées, lieux, outils pour encourager l'activité physique)

Randohautegaronne.com : outil gratuit permettant aux marcheurs, cyclistes, trailers et autres cavaliers de préparer leurs sorties nature.

Randohautegaronne.com

“Autres Garonnes” : découvrez les paysages du Volvestre

Le projet "Autres Garonnes" propose une immersion pour découvrir les multiples facettes de la Garonne sur les parcours pédestres et cyclables Via Garona (GR@861) et Transgarona, à l'aide de 4 outils de sensibilisation et de médiation, ludiques et interactifs.

Autres Garonnes

La Haute-Garonne à pied

La Haute-Garonne à pied

Haute-Garonne Tourisme : à pied, à vélo, à VTT, en bateau, en petit train… des idées de circuits découverte à la campagne, à la montagne ou en ville, à vous de choisir !

Haute-Garonne Tourisme

Réseau express Vélo du CD31 : un REV est un réseau cyclable à « haut niveau de service » qui allie sécurité et confort. Des services associés (parkings vélos sécurisés, éclairage adapté, etc.) permettront par ailleurs d'améliorer le quotidien des cyclistes. Le Conseil départemental mobilise 53 millions d'euros pour la construction de 7 REV d'ici 2025, dans l'optique d'augmenter la part des déplacements en vélo.

Réseau express Vélo du CD31

Trouver une aide à l'activité physique

Le Pass’Sport est une aide à la pratique sportive de 50 euros par enfant pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive.

Le Pass’Sport

Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)

Le Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ) peut faciliter l'accès aux loisirs pour les jeunes défavorisés de 18 à 25 ans. Toutefois, l'activité sportive doit servir l'insertion sociale du bénéficiaire.

Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)
Retrouvez les actions Sport-santé sur OpenAgenda