

<https://www.haute-garonne.fr/actualites/pas-besoin-daller-loin-pour-changer-dair-passez-votre-ete-en-haute-garonne>

Haute Garonne

HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT

Haute-Garonne - 2026

Pas besoin d'aller loin pour changer d'air : passez votre été en Haute-Garonne !

Rubric

Actu

Tag 1

Tourisme

Tag 2

Culture

Tag 3

Vacances

Publié le 29 juin 2026

Reading time

Reading time : 9 minutes

Image d'illustration



Lilian Cazabet

Chapeau

La Haute-Garonne s'apprête à vibrer au rythme d'une saison estivale 2026 placée sous le signe du slow tourisme, d'une large programmation culturelle gratuite et d'un engagement écoresponsable renforcé. Du Nord jusqu'aux sommets pyrénéens, l'été 2026 sera notamment marqué par le retour du festival 31 Notes d'été pour sa 28e édition ainsi que par la création d'une cartographie interactive des points de fraîcheur.

Corps

S'émerviller à deux pas de chez soi, c'est tout à fait possible en Haute-Garonne. Avec la baisse du pouvoir d'achat, les vacances à proximité ont le vent en poupe. Désireux de penser à tous et notamment à ceux qui ne peuvent partir en vacances, le Département, qui s'est engagé depuis 2024 dans une stratégie en faveur du tourisme durable, déploie tout un panel d'activités gratuites, un choix politique assumé de la part de la collectivité qui démontre que la culture est un formidable outil d'émancipation et de cohésion sociale. Florilège des temps forts et des nouveautés de l'été.

Le grand retour de 31 Notes d'été

Du 1er au 29 août 2026, le festival phare du Conseil départemental va faire vibrer le territoire pendant 4 semaines avec près de 200 événements gratuits (concerts, visites, spectacles). Cette année, la parité est à l'honneur avec 50 % des projets portés par des femmes, et une carte blanche est accordée au collectif FÔM, engagé dans l'accompagnement d'artistes émergentes et minorisées de genre, pour animer les fameuses pauses guinguettes de début de soirée.

Les temps forts :

1er et 2 août : Ouverture au Faget et au Château de Laréole (concert d'Atomic Ping Pong, cirque de la Compania Capicúa).

15 août : Le duo électro-vieille à roues Storm à Saint-Sulpice-sur-Lèze.

29 août : Concert de clôture d'Adelante quintet à Pechbonnieu (avec Guillaume Lopez, Mouss et Hakim, Serge Lopez et Thierry Roques).

[Le site du Festival 31 Notes d'été](#)

Plus de 300 « points de fraîcheur » et une carte interactive

Pour répondre aux épisodes de fortes chaleurs et offrir un environnement confortable aux habitants comme aux touristes, le Département met en ligne une carte numérique interactive recensant 374 points de fraîcheur sur l'ensemble du territoire à destination des Haut-Garonnaises et Haut-Garonnais comme des touristes.

Une première sélection de sites phares à proximité a été cartographiée :

En extérieur (Espaces naturels & Lacs) : Les 4 stations de montagne actives tout l'été (Luchon-Superbagnères, Le Mourtis, Bourg d'Oueil, Peyragudes), la Forêt de Buzet, le Massif de Bouconne, le Canal du Midi, ainsi que de nombreux plans d'eau aménagés (Lacs de Montréjeau, Saint-Ferréol, La Thésauque, La Ramée, Les Bonnets, etc.).

En intérieur (Lieux culturels et musées départementaux) : Lieux culturels, sites et musées départementaux : Le Musée départemental de la Résistance & de la Déportation, La galerie 3.1, le Musée de l'Aurignacien, le Musée archéologique départemental, Les Olivétains, le Château de Laréole et l'Abbaye de Bonnefont qui abritent les 15 expositions estivales départementales.

[Ouvrir la carte en plein écran](#)

Réouverture du château de Laréole

Propriété du Conseil départemental, ce joyau de la Renaissance rouvre au public cet été du 8 juillet au 20 septembre 2026 (accès libre au parc, visites guidées sur réservation) avec

- **L'exposition « Longue vue »** : une exposition collective, multisites et en plein air dans le parc du château (avec Yannis Belatach, Catherine Branger, Christian Durante) qui interroge la transformation des paysages et les nouveaux gestes artistiques écologiques.
- À l'intérieur du château : découvrez **les expositions des œuvres de Lucien Vieillard ainsi que la « Toulouse miniature »** (maquettes de Roger Puntous) en partenariat avec le Musée du Vieux Toulouse, (accessibles uniquement lors des visites guidées gratuites sur réservation : haute-garonnetourisme.com)

30 ans d'histoire : Le canal du Midi à l'Unesco

Le canal du Midi célèbre cette année les 30 ans de son inscription au patrimoine mondial de l'Unesco, en 1996. Reliant l'océan Atlantique à la Méditerranée, le canal du Midi est aujourd'hui la première destination fluviale de France. Il bénéficie d'un fort engagement du Département, membre de L'Entente pour le canal du Midi (pilotage de la véloroute V80, replantation de la voûte arborée, valorisation du Château de Bonrepos-Riquet).

À ne pas manquer cet été :

Exposition « Canal du Midi : une échappée belle » sur les grilles de l'Hôtel du Département à Toulouse (jusqu'au 30 juin 2026).

Exposition « Canal du Midi - Bien UNESCO » à l'Aire de Port Lauragais (jusqu'au 31 août 2026).

Cap vers les sommets et le vélo !

Dès ce mois de juin, les stations de Haute-Garonne Montagne accueillent le public avec de nombreuses activités programmées :

- **Luchon-Superbagnères** : ouverture les week-ends de juin, puis en continu du 3 juillet au 30 août (télécabine de 9h à 17h). Nouveautés 2026 : 2 nouvelles pistes de VTT, une école de ski et de snowboard électriques, et un toit-terrasse réaménagé au sommet.
- **Le Mourtis** : ouverture du 11 juillet au 16 août avec l'accès au téléski en journée, du Dévalkart, et la création de l'École de la montagne (cani-rando, biathlon, grimpe d'arbre).
- **Bourg d'Oueil** : en accès permanent par la route pour une immersion nature.

Le Département franchit également le cap des 1 000 km de parcours de randonnée inscrits (PDIPR), comptant 6 grands itinéraires de renom (GR®86, GR®46, GR®861 Via Garona, GR®10, GR®78, GR®653) pour les amateurs de marche.

Sans oublier...

Le Musée départemental de la Résistance et de la Déportation (Toulouse)

Exposition « Survivre à Auschwitz » (Du 3 juillet au 31 octobre 2026) : Conçue avec l'historien Tal Bruttman à partir du fonds d'archives exceptionnelles Schulz Frydman, cette exposition poignante interroge les mécanismes de déshumanisation et met en lumière les stratégies de survie et la vie quotidienne dans le camp à travers une centaine d'objets, de photographies inédites et de dispositifs multimédias. (Vernissage le jeudi 2 juillet à 18h30).

Exposition permanente : « La Haute-Garonne dans la Seconde guerre mondiale : parcours et engagements ».

La galerie 3.1 (Toulouse)

Exposition « Le désordre des choses » (Du 5 juin au 29 août 2026) : En partenariat avec la Ville de Labège et la Maison Salvan, cette exposition-dévoilement présente 133 œuvres installées sur des modules façonnés localement par le Collectif Cartel. Le public est invité à choisir et à accrocher directement les œuvres dans l'espace, transformant la galerie en espace domestique. Parmi les artistes : Abdessamad El Montassir, Ange Leccia, Laurent Proux, Nicolas Daubanes, Armelle de Sainte Marie...

Les Olivétains (Saint-Bertrand-de-Comminges)

Exposition « Longue vue » (Du 14 mai au 20 septembre 2026) : complémentaire à celle de Laréole, cette exposition propose un dialogue entre les œuvres récentes de trois artistes haut-garonnais, l'architecture du site et le panorama exceptionnel de la Fosse aux ours.

Le Musée Archéologique Départemental de Saint-Bertrand-de-Comminges

Exposition permanente : « Lugdunum des Convènes, une capitale antique au cœur des Pyrénées » (Expérience immersive).

Exposition temporaire : En libre accès dans le jardin haut du musée jusqu'au 20 septembre, huit panneaux dévoilent l'actualité des fouilles archéologiques de Saint-Béat-Lez menées par Clément Venco, en partenariat avec le Festival de sculpture et du marbre.

Le Musée de l'Aurignacien (Aurignac)

Exposition « Archéologie préventive, photographies d'un métier » (Jusqu'au 31 décembre) : En partenariat avec l'Inrap, une série de photographies met en lumière les coulisses, la diversité et l'expérience de terrain des archéologues.

Exposition « Des préhistoriques à la plage » (Jusqu'au 18 octobre) : exposition sur l'exploitation des milieux côtiers, conçue par le Musée de Préhistoire de Terra Amata.

L'Abbaye de Bonnefont (Proupiary)

Exposition « Les Passagers » d'AtomK (Jusqu'au 27 septembre) : une exploration sensible de la fragilité de nos vies mêlant photos anciennes et objets familiaux.

Exposition « AstrOlabe, les Portes du Temps » de Jata Illustration : un voyage à la découverte de douze destinations imaginées pour comprendre notre rôle sur Terre.

Exposition permanente : « Les témoins du temps » sur les 900 ans d'histoire du lieu et la vie des moines.

"Cet été, pas besoin d'aller loin pour changer d'air, la Haute-Garonne est une terre de culture, de découverte et de patrimoine. C'est une invitation à voyager, à s'évader, à s'émerveiller, à bouger et à se rafraîchir, près de chez soi et à moindre coût ! Dans un contexte d'inflation, de baisse du pouvoir d'achat, de vie chère et difficile, nous avons souhaité au Conseil départemental mettre le paquet en matière d'accès à la culture et d'accès à un tourisme durable qui s'adresse à toutes les générations."

Sébastien Vincini, président du Conseil départemental

Nodes

[Titre court](#)

[La Haute-Garonne : une destination de choix](#)