

<https://www.haute-garonne.fr/actualites/au-college-claude-nougaro-les-ateliers-du-midi-visent-juste>

Haute Garonne

HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT

Haute-Garonne - 2026

Au collège Claude Nougaro, les ateliers du midi visent juste !

Tag 1

Collèges

Tag 2

Sport

Tag 3

Santé

Publié le 1 septembre 2026

Reading time

Reading time : 1 minutes

Image d'illustration



Hélène Ressayres/CD31

Chapeau

Lancé par le Conseil départemental en 2020, le dispositif des Ateliers du midi a trouvé son public, avec 63 collèges mobilisés en 2025-2026 et déjà plus de 150 ateliers financés. Illustration au collège Claude Nougaro à Toulouse.

Corps

Faire du sport oui, mais pas que ! C'est la promesse de l'atelier « Sport Paix et Santé », proposé cette année scolaire au collège Claude Nougaro et qui séduit une vingtaine d'élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}. Cet atelier de gestion des émotions par le sport est porté par Yannis Chouet, un jeune diplômé de STAPS et ancien assistant d'éducation du collège. Face au constat de la violence et du non-respect récurrent des règles, notamment dans le football, il a créé une association pour promouvoir le respect et les valeurs du sport. « Cette démarche originale s'inscrivait parfaitement dans les Ateliers du midi, (rajouter une virgule) c'est pourquoi nous avons décidé de proposer cet atelier », résume Hervé Payrat, principal du collège, qui dresse aujourd'hui un bilan satisfaisant. « Nous avons réussi à mobiliser des jeunes, y compris des filles, qui n'osaient pas toujours s'engager aux côtés des garçons dans les activités sportives. Plus globalement l'atelier a aussi permis de créer du lien entre les élèves et de développer chez eux un vrai esprit d'appartenance à l'établissement. »

Faire des passes aux filles avant de marquer

Aujourd'hui, jour de tournoi de foot et basket mixte bien sûr, et entièrement organisé par les élèves, les consignes de Yannis, sont claires : faire au moins une passe à un élève de 6^{ème} et à une fille avant d'essayer de marquer un but. Amal, élève en classe de 5e, tient parfaitement son rôle d'organisatrice du tournoi. « J'aime le sport, et grâce à l'atelier je me suis fait des amies en troisième. Des filles auxquelles je n'aurai jamais osé parler » glisse-t-elle. Un peu plus loin, Val Junior, lui est en 3^{ème} et joue au foot en club en dehors du collège, mais aujourd'hui il est arbitre. « *Je voulais voir ce que ça faisait d'organiser un tournoi et d'arbitrer, et c'est vrai ça change complètement ma vision des choses. Je vois bien qu'il faut être ferme, sinon on est vite débordé !* » Ces ateliers hebdomadaires gratuits pour les élèves, bénéficient d'un soutien financier du Département. « *Au collège Claude Nougaro nous percevons 1 000 euros pour l'atelier Sport Paix Santé et 1 000 euros pour un second atelier de batucada qui connaît aussi un grand succès, décrit principal.* D'ailleurs pour l'année prochaine nous réfléchissons à proposer un atelier de basket inclusif. » Les candidatures pour l'année 2026-2027 sont ouvertes jusqu'au 2 octobre 2026 auprès du Conseil départemental.