https://www.haute-garonne.fr/actualites/pese-pause-et-papote-un-nouveau-rendez-vous-pour-les-jeunes-et-futurs-parents
Haute Garonne
HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT
Haute-Garonne - 2026

« Pèse, Pause et Papote », un nouveau rendez-vous pour les jeunes et futurs parents

Rubric
Actu
Tag 1
Muret
Tag 2
Parent
Tag 3
Solidarités
Publié le 17 septembre 2026
Reading time
Reading time : 1 minutes
Image d’illustration

MDS Frouzins/CD31

Chapeau

Afin de lutter contre l’isolement des familles et renforcer son accompagnement en matière de petite enfance, la Maison des solidarités (MDS) de Frouzins propose depuis début 2026 un nouveau temps d'accueil convivial : « Pèse, Pause et Papote ». Cet espace d’échanges, d’information et de soutien est dédié aux parents et futurs parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Corps

Face au besoin croissant d'échanges exprimé par les familles lors des visites à domicile post-natales, l'équipe de Protection Maternelle et Infantile (PMI) de la MDS de Frouzins a lancé en début d’année 2026 l'action « Pèse, Pause et Papote ». Ce nouveau rendez-vous a pour objectif de proposer aux jeunes parents un lieu ressource chaleureux, régulier et de proximité pour rompre le quotidien, poser leurs questions et rencontrer d’autres parents vivant les mêmes réalités.

Animées par des puéricultrices de la MDS, avec présence ponctuelle d'autres professionnelles si nécessaire, ces matinées proposent des groupes de parole autour de questions essentielles de la parentalité : sommeil, alimentation, rythme de l'enfant ou encore soutien à l'allaitement.

En pratique, les parents bénéficient sur place de :

- Un temps de suivi et de prévention : possibilité de peser son enfant et d'échanger en direct avec des professionnelles de la santé infantile.
- Un espace convivial d'échanges : accueil autour de boissons et encas, favorisant le partage d'expériences entre pairs.
- Des outils pédagogiques adaptés : utilisation de supports spécialisés, ressources documentaires et interventions ponctuelles de partenaires locaux (médiathèques, acteurs de santé).

Modalités pratiques

L'action s'adresse à tous les futurs parents et parents accompagnés ou non d'enfants de 0 à 5 ans du secteur de Frouzins.

- Quand ? Chaque 3? mercredi du mois (hors vacances scolaires), de 9h30 à 11h30.
- Où ? Dans la salle d’attente PMI de la Maison des Solidarités de Frouzins.
- Accès : Gratuit et sans contrainte.