

Café and Co accompagne les aidantes et aidants dans leur quotidien

Rubric

Actu

Tag 1

Handicap

Tag 2

Inclusion

Tag 3

Aidant

Publié le 12 octobre 2026

Reading time

Reading time : 2 minutes

Image d'illustration



Adrien Nowak / CD31

Chapeau

Jusqu'à la fin de l'année, le tiers-lieu inclusif [Café and Co](#) propose un parcours d'accompagnement destiné aux aidantes et aidants. Formations, conférences, ateliers bien-être et temps d'échange entre pairs composent ce programme soutenu dans le cadre d'un appel à initiatives du Conseil départemental.

Corps

Le 18 septembre dernier, un atelier consacré à la création d'outils visuels pour favoriser l'autonomie des personnes en situation de handicap et accompagner les proches aidants a réuni cinq mères d'enfants ou de jeunes adultes concernés par le handicap.

Animée par **Laëtitia Chabert**, experte sur les questions de l'autisme et accompagnante de proches aidants, cette rencontre a permis aux participantes d'échanger leurs expériences et de découvrir des outils adaptés à leur quotidien.

Des outils pratiques pour faciliter la communication

Parmi les solutions abordées, l'utilisation de pictogrammes a suscité de nombreux échanges. Présente lors de l'atelier, **Sihem**, mère d'Aymen, 14 ans, a partagé son expérience : « J'ai remarqué à la maison que la technique des pictogrammes marchait pour mieux communiquer avec lui, je suis venue ici partager et prendre des conseils ».

À travers ce parcours, [Café and Co](#) favorise le partage d'expériences, l'acquisition de connaissances sur le handicap et le développement d'outils concrets pour accompagner les proches au quotidien.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre d'un appel à initiatives lancé par le Conseil départemental et financé par la [Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie](#).