

Mésusage des écrans : le Département accompagne les familles

Rubric

Actu

Tag 1

Tournefeuille

Tag 2

Famille

Tag 3

Parent

Publié le 13 octobre 2026

Reading time

Reading time : 2 minutes

Image d'illustration



Aure?lien Ferreira / CD31

Chapeau

Pour aider les parents à limiter la surexposition des jeunes enfants aux écrans, le Conseil départemental organise jusqu'à la fin de l'année des ateliers de sensibilisation dans ses [Maisons des solidarités \(MDS\)](#). Ces rendez-vous ont pour objectif de proposer des alternatives concrètes à l'usage des smartphones auprès des tout-petits.

Corps

Déployés dans les 30 MDS du territoire avec le soutien de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), ces ateliers de deux heures permettent aux parents d'échanger sur leurs pratiques et de découvrir des solutions adaptées au quotidien.

Des conseils pratiques pour les parents

L'objectif de ces rencontres est d'accompagner les familles face aux enjeux liés à l'exposition précoce aux écrans. Les participants y découvrent des idées et des astuces pour susciter l'attention des jeunes enfants sans recourir systématiquement aux outils numériques.

Cette action s'inscrit dans la démarche du Département en faveur de la prévention et de l'accompagnement des familles.

La Maison des solidarités de Tournefeuille accueillera l'un de ces ateliers le **jeudi 12 novembre, de 9h30 à 11h30**.