

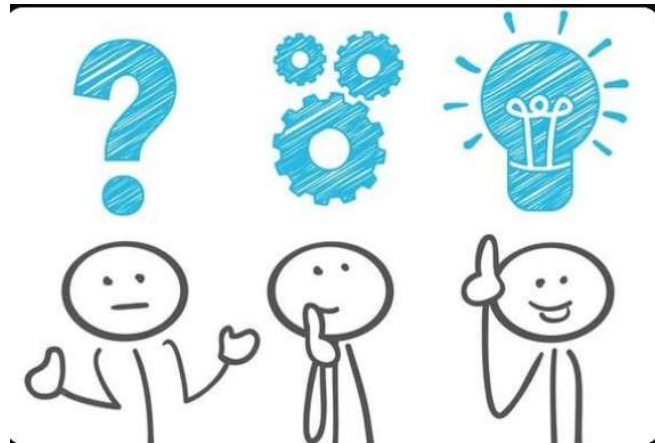
# **Compte rendu Atelier -2- Mardi 23 mars 2021 Les motivations à s'engager dans le bénévolat et à rester actifs**

# INTRODUCTION

Lors de ce 2<sup>ème</sup> atelier élaboré dans le cadre du plan départemental « Réussir ensemble- Associons-nous », 35 participants ont échangé autour des motivations à s'engager dans le bénévolat et à rester actifs.

Les principaux freins et les bonnes pratiques ont été évoqués par les 3 sous-groupes.

De bonnes idées émergent ainsi de l'intelligence collective.

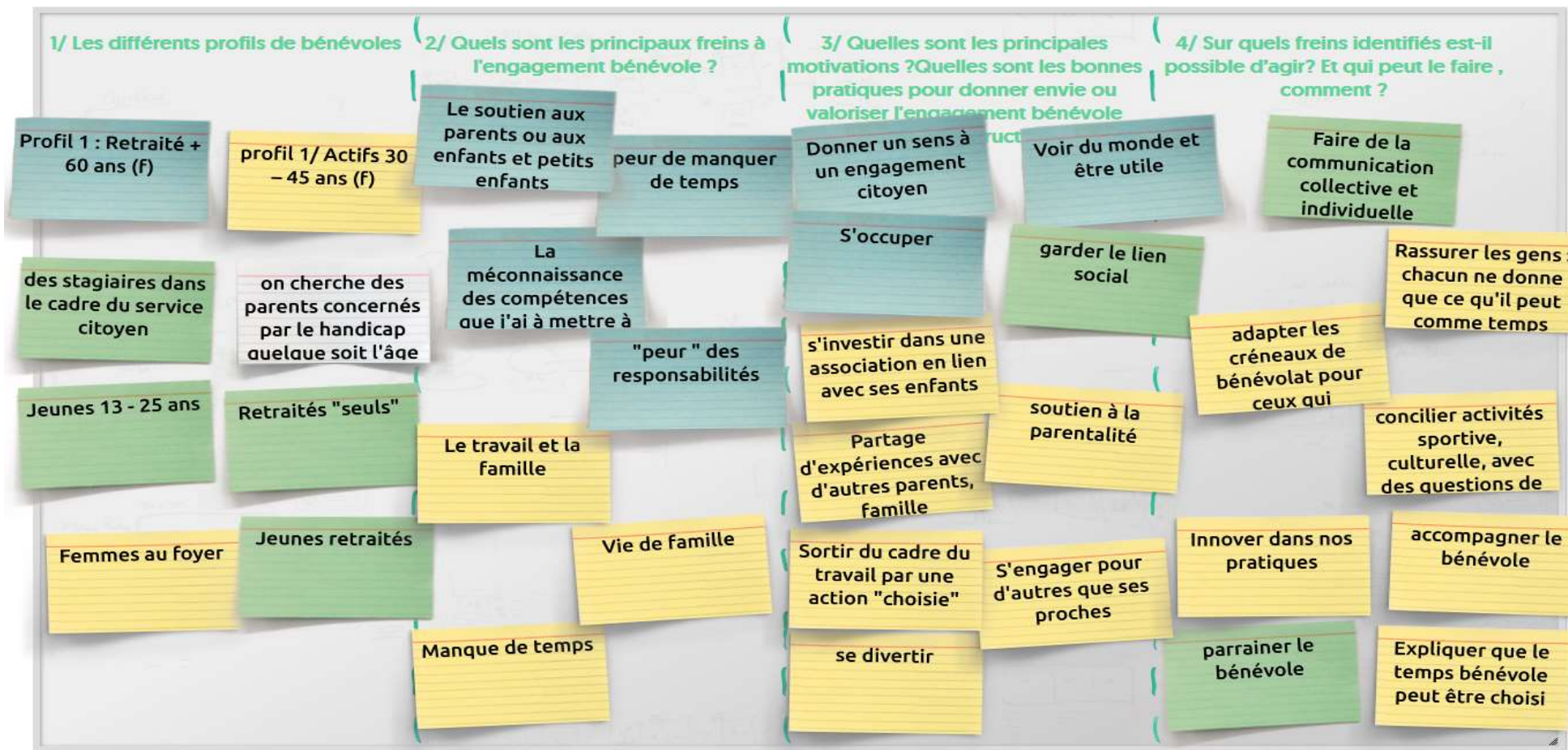


# Tableau sous-groupe 1

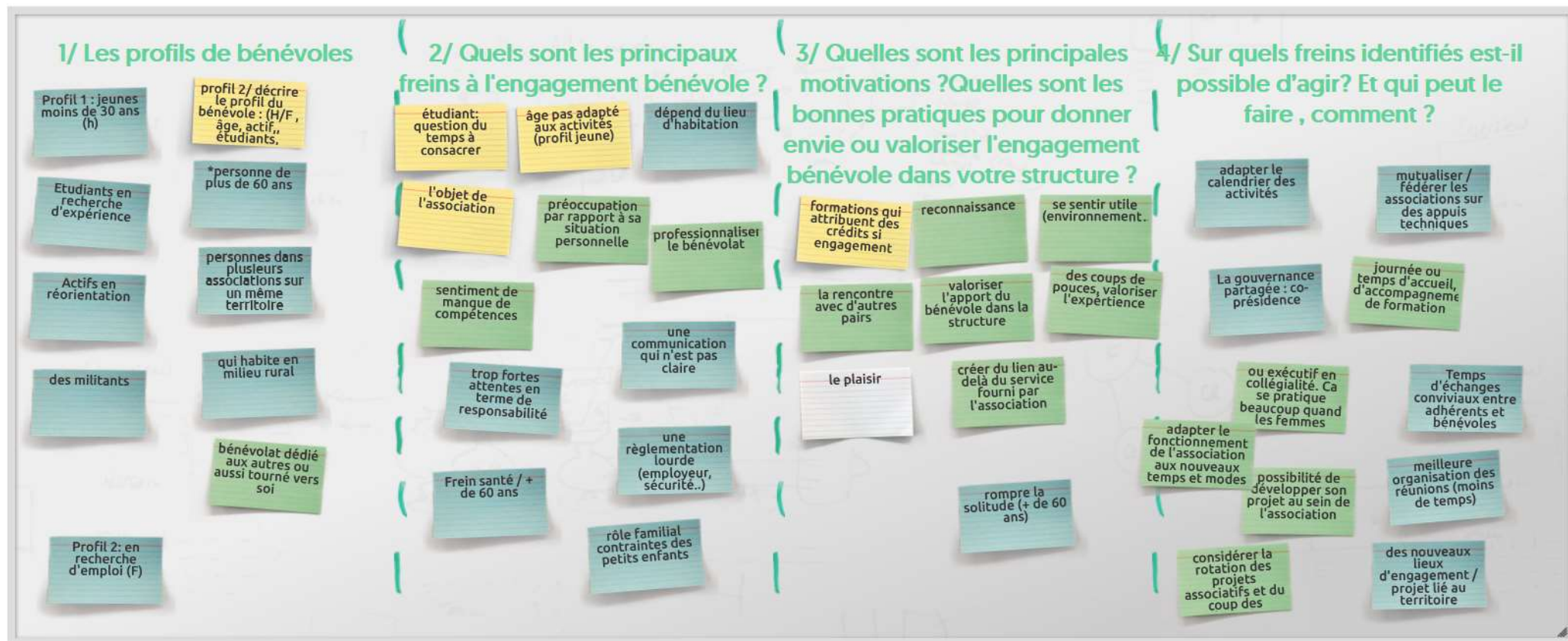
Ajouter un Post-it



## Tableau sous-groupe 2



## Tableau sous-groupe 3



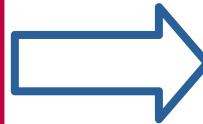
## Les principaux freins à l'engagement bénévole

### MANQUE DE TEMPS / TEMPORALITÉ

étudiant: question du temps à consacrer  
âge pas adapté aux activités (profil jeune)  
rôle familial contraintes des petits enfants  
Le soutien aux parents ou aux enfants et petits enfants  
peur de manquer de temps  
Refus car ils cherchaient des personnes à 100% et sur le long terme  
Des réunions en journée c'est difficile en journée  
Malheureusement les bénévoles sont dispo quand nous ne sommes pas dispo  
Manque de temps pour les bénévoles actifs

### PRÉOCCUPATION PAR RAPPORT A SA SITUATION PERSONNELLE

Le travail et la famille  
vie de famille  
Dans une période d'inquiétude sanitaire et d'instabilité sociale besoin de trouver du sens



## Les bonnes pratiques et solutions partagées pour lever les freins

### MEILLEURE ORGANISATION DANS LES ACTIVITES

adapter le calendrier des activités  
adapter les créneaux de bénévolat pour ceux qui travaillent  
concilier activités sportive, culturelle, avec des questions de parentalité  
adapter le fonctionnement de l'association aux nouveaux temps et modes de vie  
meilleure organisation des réunions (moins de temps)  
considérer la rotation des projets associatifs et du coup des bénévoles  
Rassurer les gens : chacun ne donne que ce qu'il peut / Expliquer que le temps bénévole peut être choisi

### L'INTÉRÊT PERSONNEL

Sortir du cadre du travail par une action "choisie"  
se divertir  
le plaisir

### DES OUTILS

Etablir des fiches de postes pour les membres du CA  
Calibrer les missions pour que les gens puissent mesurer leur engagement en fonction de leurs dispo

## Les principaux freins à l'engagement bénévole

### ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

l'objet de l'association

le fait que l'on ne connaisse pas de la plus petite tâche à la plus grande tâche

Formation longue mais activité solitaire

### LES COMPÉTENCES

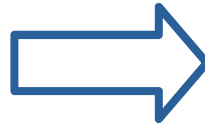
professionnaliser le bénévolat

manques de compétences, manque de temps

La méconnaissance des compétences que j'ai à mettre à disposition

Recherche des compétences spécifiques

Exigence des associations sur les profils des bénévoles (temps disponible)



## Les bonnes pratiques et solutions partagées pour lever les freins

### FORMATION

journée ou temps d'accueil, d'accompagnement, de formation

Formation Cofrimi quand des bénévoles sont en souffrance

Les open badges : qui relèvent des soft skills

Réfléchir à la valorisation des compétences

Valorisation du parcours et l'attractivité du bénévolat

accompagner / parrainer le bénévole

Partage d'expériences avec d'autres parents, famille

### ACCOMPAGNER / IMPLICATION PROGRESSIVE

Commencer par des tâches simples qui aide à acquérir confiance en soi

accueillir, informer et former le bénévole (détail fiche de mission)

Formation à l'accueil des nouveaux arrivants pendant la mission sur

3 axes H, TRE, HM

Essayer de ne pas inonder le bénévole de trop de tâches

Les fiches de mission permettent la passation de connaissance entre anciens et nouveaux bénévoles

## Les principaux freins à l'engagement bénévole

### PEUR DES RESPONSABILITÉS

trop fortes attentes en terme de responsabilité  
peur des responsabilités  
une réglementation lourde (employeur, sécurité..)  
ne souhaitent pas avoir de grosses responsabilités (peur ? compétences? manque d'assurance.)  
Frein juridique et du travail dissimulé



## Les bonnes pratiques et solutions partagées pour lever les freins

### MUTUALISER

féderer les associations sur des appuis techniques (salaires..)  
Amener les dirigeants a échanger avec d'autres associations

### LA GOUVERNANCE PARTAGÉE

co-présidence  
ou exécutif en collégialité.  
Ca se pratique beaucoup quand les femmes exercent ces fonctions



# Que reprenez-vous de cet atelier ?

Mentimeter



# Merci pour votre participation

## Cellule Conseil en Vie Associative

 **05 34 33 44 00**

A votre écoute de 8h45 - 12h15 et de 13h45 - 16h45

 [conseil.asso@cd31.fr](mailto:conseil.asso@cd31.fr)

