

Vous êtes victime ou témoin de violences ? Dire stop, alerter, se faire aider

**EN CAS D'URGENCE
OU DE DANGER IMMÉDIAT**

Police - Gendarmerie
17
ou **114** par SMS

Hébergement d'urgence
115

Pour échanger par tchat
confidentiel avec un ou une
policier·e ou gendarme
www.arretonslesviolences.gouv.fr
7j/7 24h/24

**Pour un accueil, un hébergement,
une écoute, une demande d'information
ou une aide aux démarches**

Police nationale Pôle Psychosocial
victime-toulouse@interieur.gouv.fr

Gendarmerie nationale
Maison de protection
des familles
05 62 20 23 20

APIAF
(Toulouse)
05 62 73 72 62

CIDFF 31
(Toulouse + permanences)
05 34 31 23 31

Du côté des femmes
(Muret) **05 34 63 16 74**

France Victimes 31
(Toulouse + permanences)
05 62 30 09 82

Olympe de Gouges
(Toulouse)
05 61 25 16 13

Soins | Santé | Santé psychologique

Unité médico-judiciaire UMJ : **05 61 32 29 70**

Hôpital Rangueil, 1 avenue du Professeur Jean Poulhès, Toulouse,
bâtiment H1, 2^e sous-sol

Pour stocker vos documents de façon confidentielle

<https://memo-de-vie.org/>

Pour avoir accès à toutes les aides disponibles et à un dispositif d'alerte : télécharger sur votre téléphone l'application **App-Elles**

Muret / Sud-Toulouse

Votre MDS :

.....

.....

.....



accessible 24h/24 - 7j/7
appel anonyme et gratuit
depuis un téléphone fixe
ou mobile

