

COMMINGES-PYRÉNÉES

# Les MAISONS des SOLIDARITÉS

## GUIDE PRATIQUE

plus  
proches  
de vous.



Face aux difficultés économiques et sociales que vous pouvez rencontrer, le Conseil départemental vous accompagne grâce à son réseau de 30 Maisons des solidarités et 60 annexes partout en Haute-Garonne ainsi qu'à sa plateforme numérique Haute-Garonne Solidarités.

Ouvertes à toutes et à tous, les Maisons des solidarités sont composées d'équipes pluridisciplinaires (médecins, agents d'accueil, assistants sociaux ...) qui vous accueillent gratuitement pour échanger avec vous afin de répondre au mieux aux problématiques sociales et médico-sociales liées à la vie quotidienne. En parallèle, la plate-forme numérique Haute-Garonne solidarités est un service d'écoute qui informe et oriente celles et ceux qui effectuent leurs premières démarches pour des aides.

Avec ce service public de proximité, le Conseil départemental favorise l'accès aux droits et propose, sur tout le territoire haut-garonnais, une réponse sociale au plus près des habitants.

**Sébastien Vincini**

Président du Conseil départemental  
de la Haute-Garonne



L'action sociale de proximité est une des principales compétences du Conseil départemental : ce sont 1.500 professionnels qui agissent au quotidien pour vous et avec vous, en proposant un accompagnement individualisé prenant en compte vos besoins et vos difficultés. N'hésitez pas à les contacter.

**Arnaud Simion**

Vice-président, Action sociale de proximité,  
Maisons des solidarités, Insertion

## Les Maisons des solidarités, près de chez vous

Les équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, puéricultrices, assistants sociaux, agents d'accueil, etc.) assurent des missions sociales et médico-sociales.

Votre commune est rattachée à une MDS, qui est votre interlocuteur pour toute question liée à votre vie quotidienne. Les professionnels de votre MDS interviennent notamment pour :

- proposer des solutions aux seniors souhaitant se maintenir à domicile
- accompagner les personnes en situation de handicap dans leur projet de vie,
- soutenir les personnes en difficulté d'insertion (RSA, etc.),
- aider les personnes en difficulté à accéder à des aides financières (pour le logement, la subsistance, etc.)

Les MDS assurent aussi une mission de protection maternelle et infantile (PMI) pour les femmes enceintes, les parents et les enfants jusqu'à 6 ans : suivi médical, soutien des parents dans leur fonction éducative...

## Haute-Garonne solidarités, l'information sociale en ligne

La plateforme Haute-Garonne solidarités accueille, écoute et oriente les personnes qui ne sont pas accompagnées par les Maisons des solidarités.

Elle favorise l'accès aux droits et apporte un premier niveau de réponse.

**solidarites@cd31.fr**

Tél.

**05 34 33 47 47**

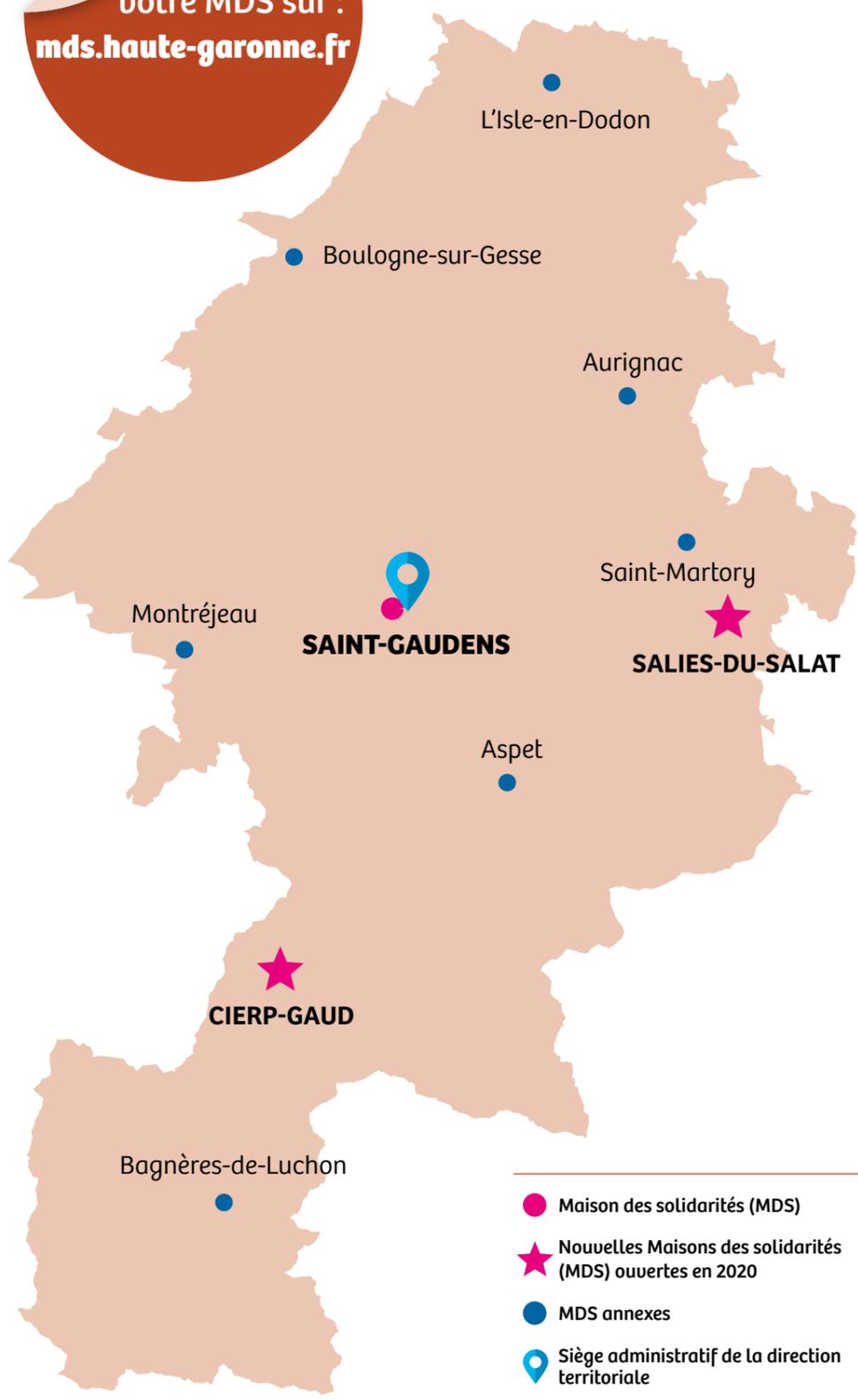
du lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h30 à 17h  
et le mardi de 13h à 17h

# Les MAISONS des SOLIDARITÉS en Haute-Garonne

## MDS COMMINGES-PYRÉNÉES

### COMMUNES par MDS de rattachement

Localisez votre MDS sur : [mhs.haute-garonne.fr](https://mhs.haute-garonne.fr)



- Maison des solidarités (MDS)
- ★ Nouvelles Maisons des solidarités (MDS) ouvertes en 2020
- MDS annexes
- 📍 Siège administratif de la direction territoriale

**L'INFORMATION SOCIALE EN LIGNE** avec Haute-Garonne Solidarités : [solidarites@cd31.fr](mailto:solidarites@cd31.fr)

## L'ACTION SOCIALE en Haute-Garonne

  
**90**  
LIEUX D'ACCUEIL  
DONT **30** MDS

  
**1 500**  
PROFESSIONNELS  
À VOTRE SERVICE

**MDS SAINT-GAUDENS**  
4, avenue du Maréchal Foch  
31800 Saint-Gaudens  
[mhs.saintgaudens@cd31.fr](mailto:mhs.saintgaudens@cd31.fr)  
05 62 00 98 10

AGASSAC  
ALAN  
AMBAX  
ANAN  
ASPRET SARRAT  
AULON  
AURIGNAC  
AUSSON  
BACHAS  
BALESTA  
BENQUE  
BLAJAN  
BOISSEDE  
BORDES DE RIVIERE  
BOUDRAC  
BOULOGNE SUR GESSE  
BOUSSAN  
BOUZIN  
CARDEILHAC  
CASSAGNABERE TOURNAS  
CASTELGAILLARD  
CASTERA VIGNOLES  
CAZARIL TAMBOURES  
CAZENEUVE MONTAUT  
CHARLAS  
CIADOUX  
CLARAC  
COUEILLES  
CUGURON  
LE CUIING  
EOUX  
ESCANECRABE  
ESPARRON  
ESTANCARBON  
FABAS  
FRANQUEVIELLE  
FRONTIGNAN SAVES  
GENSAC DE BOULOGNE  
GOUDEX  
L'ISLE EN DODON  
LABARTHE INARD  
LABARTHE RIVIERE  
LABASTIDE PAUMES  
LALOURET LAFFITEAU  
LANDORTHE  
LARCAN  
LARROQUE  
LATOUE  
LECUSSAN  
LESPITEAU  
LESPUGUE  
LILHAC  
LODES  
LOUDET  
MARTISSERRE  
MAUVEZIN  
MIRAMBEAU  
MIRAMONT DE COMMINGES  
MOLAS  
MONDILHAN  
MONTBERNARD  
MONTESQUIEU GUITTAUT  
MONTGAILLARD-SUR-SAVE  
MONTMAURIN  
MONTOLIEU-ST-BERNARD  
MONTREJEAU  
NENIGAN  
NIZAN GESSE  
PEGUILHAN  
PEYRISSAS  
PEYROUZET  
POINTIS INARD  
PONLAT TAILLEBOURG  
PUYMAURIN  
REGADES  
RIEUCAZE  
RIOLAS  
ST-ANDRE  
ST-ELIX SEGLAN

ST-FERREOL  
ST-FRAJOU  
ST-GAUDENS  
ST-IGNAN  
ST-LARY BOUJEAN  
ST-LAURENT  
ST-LOUP-EN-COMMINGES  
ST-MARCET  
ST-PE DELBOSC  
ST-PLANCARD  
SALERM  
SAMAN  
SAMOUILLAN  
SARRECAVE  
SARREMEZAN  
SAUX ET POMAREDE  
SAVARTHES  
SEDEILHAC  
TERREBASSE  
LES TOURREILLES  
VALENTINE  
VILLENEUVE-DE-RIVIERE  
VILLENEUVE LECUSSAN  
CAZAC  
LIEUX

**MDS CIERP-GAUD**  
2 rue de l'Eglise  
31440 Cierp-Gaud  
[mhs.cierpgaud@cd31.fr](mailto:mhs.cierpgaud@cd31.fr)  
05 62 00 92 20

ANTICHAN DE FRONTIGNES  
ANTIGNAC  
ARDIEGE  
ARGUT DESSOUS  
ARLOS  
ARTIGUE  
BACHOS  
BAGIRY  
BAGNERES DE LUCHON  
BARBAZAN  
BAREN  
BENQUE DESSOUS ET DESSUS  
BEZINS GARRAUX  
BILLIERE  
BOURG D'OUAIL  
BOUTX  
BURGALAYS  
CASTILLON DE LARBOUST  
CATHERVIELLE  
CAUBOUS  
CAZARIL LASPENES  
CAZAUX LAYRISSE  
CAZAUX DE LARBOUST  
CHAUM  
CIER DE LUCHON  
CIER DE RIVIERE  
CIERP GAUD  
CIRES  
ESTENOS  
EUP  
FOS  
FRONSAC  
FRONTIGNAN DE COMMINGES  
GALIE  
GARIN  
GENOS  
GOUAUX DE LARBOUST  
GOUAUX DE LUCHON  
GOURDAN POLIGNAN  
GURAN  
HUOS  
JURVIELLE  
JUJET DE LUCHON  
LABROQUERE  
LEGE  
LOURDE  
LUSCAN  
MALVEZIE  
MARGINAC  
MARTRES DE RIVIERE  
MAYREGNE  
MELLES  
MONTAUBAN DE LUCHON

MONT DE GALIE  
MOUSTAJON  
OO  
ORE  
PAYSSOUS  
POINTIS DE RIVIERE  
PORTET DE LUCHON  
POUBEAU  
SACCOURVIELLE  
ST-AVENTIN  
ST-BEAT-LEZ  
ST-BERTRAND-DE-COMMINGES  
ST-MAMET  
ST-PAUL D OUEIL  
ST-PE D'ARDE  
SALLES ET PRATVIEL  
SAUVETERRE-DE-COMMINGES  
SEILHAN  
SIGNAC  
SODE  
TREBONS-DE-LUCHON  
VALCABRERE  
BINOS

**MDS SALIES-DU-SALAT**  
2 rue du Stade  
31260 Salies-du-Salat  
[mhs.saliesdusalat@cd31.fr](mailto:mhs.saliesdusalat@cd31.fr)  
05 61 89 95 00

ARBAS  
ARBON  
ARGUENOS  
ARNAUD GUILHEM  
ASPET  
AUSSEING  
AUZAS  
BEAUCHALOT  
BELBEZE EN COMMINGES  
CABANAC CAZAUX  
CASSAGNE  
CASTAGNEDE  
CASTELBIAGUE  
CASTILLON DE ST-MARTORY  
CAZAUNOUS  
CHEIN DESSUS  
COURT  
ENCAUSSE LES THERMES  
ESTADENS  
FIGAROL  
FOUGARON  
FRANCAZAL  
LE FRECHET  
GANTIES  
HERRAN  
HIS  
IZAUT DE L'HÔTEL  
JUJET D'IZAUT  
LAFFITE TOUPIERE  
LESTELLE ST-MARTORY  
MANCIOUX  
MANE  
MARSOULAS  
MAZERES-SUR-SALAT  
MILHAS  
MONCAUP  
MONTASTRUC-DE-SALIES  
MONTESPAN  
MONTGAILLARD-DE-SALIES  
MONTSAUNES  
PORTET D ASPET  
PROUPIARY  
RAZECUEILLE  
ROQUEFORT-SUR-GARONNE  
ROUEDE  
ST-MARTORY  
ST-MEDARD  
SALEICH  
SALIES-DU-SALAT  
SENGOUAGNET  
SEPX  
SOUEICH  
TOUILLE  
URAU  
ESCOULIS