

# مكافحة العنف ضد النساء والشابات

## مقياس العنف

ما هو تعريف الرضا؟ انه ابداء المرء بموافقته بشكل واع و حر و صريح في لحظة معينة ازاء موقف محدد ، هذا ويمكنك الرجوع عن هذا الاختيار حينما ترغبين في ذلك ووفقا لاسباب تخصك وليس عليك تبرير نفسك أو المثول لضغوط عليك .



seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



PRÉFET  
DE LA HAUTE-  
GARONNE  
Liberté  
Egalité  
Fraternité

OBSERVATOIRE  
DÉPARTEMENTAL  
DES VIOLENCES  
FAITES AUX FEMMES  
de la HAUTE-GARONNE



Agir  
avec vous !

Solidarité  
Femmes  
3919  
appel écoutez et grandit

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

يُحترم قراراتك واذواقك

يُتقبل اصدقائك وصديقاتك واسرتك

يُتفق فيكي

يُشعر بالسعادة عندما تشعرين بالانشراح

يتأكد من موافقتك فيما تقدمون عليه سوياً

يتجاهلك في الايام التي يكون فيها غاضبا

يمارس الابتزازحين ترفضين عمل شئ ما

ينزل من مرتبة أرائك و مشروعات

يسخر منك أمام الجميع

يتلاعب بك

يكون غيورا باستمرار

يتحكم بكل ما يخصك من نزهات، ملابس، مكياج

ينقّب عن ما يخصك من رسائل هاتفية والكترونية وتطبيقات

يصر على ان ترسلي له صور من خصوصيتك

يعزلك عن عائلتك واصدقائك وصديقاتك

يُتهمك بالجنون عندما توجهي انتقادات له

ينزعج عندما يزعجه شيء ما

يُدفع بك، يشدك، يصفعك، يهزك، يضربك

يهددك بنشر صور فاضحة لكي

يجبرك على مشاهدة أفلام جنسية

تهديد ببت صور حميمة لك

تجعلك تشاهد الأفلام الإباحية

يجبرك على ممارسة الجنس

هناك عنف حينما

احمي نفسك، اطلبي المساعدة حينما

حذار، قولي كفى !

استمتعي بعلاقتك حيث انها تعتبر سليمة عندما