Haute-Garonne
le Département

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE.FR

QUESTIONS d'ADOS
pour les 11-21 ans

à la Maison des adolescents

- COEUR ET CORPS, EXPLORER L'AMOUR, LA SEXUALITÉ ET LE CONSENTEMENT
- 11-14 ANS ET COMPAGNIE : COMMENT JE ME CONSTRUIS ?
- RÉSEAUX SOCIAUX NUMÉRIQUES
- IMAGE DE SOI
- DROITS, LIBERTÉS ET RESPONSABILITÉS DE CHACUN
- HARCÈLEMENT ET ENJEUX RELATIONNELS
- CALENDRIER

MAISON DÉPARTEMENTALE des ADOLESCENTS

Maison Départementale des ADOlescents

↘ OBJECTIF

L'objectif principal est de proposer un programme d'actions de prévention, de sensibilisation et d'autonomisation pour les jeunes, autour de thématiques qui les préoccupent.

Ces ateliers se déroulent dans les locaux de la MDA, afin de permettre aux jeunes de découvrir ce lieu, dans l'idée qu'ils puissent venir par la suite en individuel, s'ils le souhaitent.

↘ PUBLIC

- 11 à 21 ans

Les groupes de jeunes doivent être constitués,
aucune inscription individuelle n'est possible.

↘ POURQUOI CE PROGRAMME ?

L'adolescence est une période charnière dans la vie : transformation du corps, relation à l'autre... En parler, s'exprimer peut aider à mieux la vivre.

L'équipe de la Maison départementale des adolescents a repéré des besoins à partir des situations individuelles qu'elle accompagne.
Elle s'est également appuyée sur les constats formulés par ses différents partenaires.

Ainsi, 6 thématiques ont été dégagées :

- **Cœur, corps, explorer l'amour, la sexualité et le consentement**
- **11-14 Ans et compagnie : comment je me construis ?**
- **Réseaux sociaux numériques**
- **Image de soi**
- **Droits, liberté et responsabilités de chacun**
- **Harcèlement et enjeux relationnels**

Elles sont traitées par des professionnels spécialisés
dont vous trouverez les modalités d'intervention ci-jointes.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT

Il ne s'agit pas d'un cours didactique, mais plutôt d'une invitation au débat, à la discussion et aux échanges.

- Un calendrier est établi pendant l'année scolaire.
  Les 6 thématiques sont abordées chaque trimestre hors période de vacances scolaires *(voir calendrier joint)*.
- Le nombre de participants est limité à 15. En dessous de 4 participants, l'atelier est annulé.
- Ces séances sont animées par un ou plusieurs spécialistes de la thématique.
  Un professionnel de la Maison départementale des adolescents fait une courte présentation du service et clôture la séance en recueillant l'avis des participants.
- Les accompagnateurs ne restent pas pendant les séances
  droits, libertés et responsabilités de chacun / harcèlement et enjeux relationnels.
  Leur présence reste néanmoins obligatoire dans les locaux.

INDICATIONS UTILES

- Les inscriptions sont faites auprès du secrétariat de la MDA afin de préparer au mieux l'atelier.
- Le professionnel accompagnant sensibilise en amont les jeunes à la thématique pour une meilleure implication et peut transmettre les questions des jeunes.
- La participation doit être volontaire.
- Les participants adultes et adolescents s'engagent à :
  > respecter le cadre,
  > écouter et respecter la parole de chacun,
  > ne pas juger les autres,
  > garder les échanges confidentiels,
  > respecter les horaires et les locaux,
  > ne pas photographier ni filmer dans les locaux de la MDA.
- Le personnel accompagnant favorise le respect de ces règles.
- Les frais relatifs à ce programme sont pris en charge par la MDA.
- Une fois l'atelier réservé et validé par la MDA, l'établissement s'engage à honorer sa présence

CONTACTS – RENSEIGNEMENTS

À contacter pour toute inscription et demande de renseignements :

MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS

16, rue Pierre Paul Riquet - 31000 Toulouse
05 34 46 37 64
maisondesadolescents31@cd31.fr

Cd31.net/mda

Agence Régionale de Santé Occitanie

CONSEIL DÉPARTEMENTAL HAUTE-GARONNE.FR

création&impression CD31/08-07/26199